



20 października do 24 października 2025 roku

Data	Posilek	Przedškole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek 20.10.2025 r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), masło (7), poledwica sopocka, ogórek zielony, pomidor Kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), poledwica sopocka, ogórek zielony, pomidor
	Obiad	Zupa jarzynowa (7,9) Makron świderk z truskawką i jogurtem (1,7) Kompot wiśniowo-jablkowy	Zupa jarzynowa (7,9) Makron świderk z truskawką (1) Kompot wiśniowo-jablkowy
	Podwieczorek	Ciasteczko owsiane z żurawiną (7)	Jabłko
Wtorek 21.10.2025 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku (1,7) chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), schab pieczony, serek śmietankowy (7), papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	Płatki ryżowe na mleku bez laktozy (1,7) chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), schab pieczony, deser sojowy, serek waniliowy bez laktozy, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami (1,9) Kęski drobiowe pieczone (1,3), ziemniaki, mizeria z jogurtem i śmietaną (7) Woda z cytryną i miętą	Zupa krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami (1,9) Kęski drobiowe pieczone (1,3), ziemniaki, mizeria z olejem
	Podwieczorek	Gruszka	Woda z cytryną i miętą Gruszka

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie


mgr Marzanna Wojtaś

Środa 22.10.2025 r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś gotowana z indyka, twaróg z rzodkiewką, (7) pomidor, ogórek kiszony, kawa biała (1,7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), pierś gotowana z indyka, pomidor, ogórek kiszony, kawa biała na mleku bez laktozy/ napój migdałowy (1,7)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Stek z cebulą (1,3) ziemianki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka, pomidora, natki kopru i pietruszki z majonezem (3,7,10) Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Stek z cebulą (1,3) ziemianki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka, pomidora, natki kopru i pietruszki z olejem Herbata owocowa
	Podwieczorek	Budyń malinowy (1,7)	Budyń malinowy na mleku bez laktozy/ napój migdałowy (7)
Czwartek 23.10.2025 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z suszonymi owocami i mlekiem (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa szynkowa, dżem wiśniowy, ogórek, papryka Herbata czarna z cytryna i cukrem	Płatki owsiane z suszonymi owocami i mlekiem bez laktozy/ napój migdałowy (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa szynkowa, dżem wiśniowy, ogórek, papryka Herbata czarna z cytryna i cukrem
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7) Roladki drobiowe z serem żółtym (1,3,7), ryż paraboliczny, sałata z jogurtem (7), sok 100%	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7) Roladki drobiowe (1), ryż paraboliczny, sałata z olejem, sok 100%
	Podwieczorek	Biskopciki (1,3)	Biskopciki (1,3)
Piątek 24.10.2025r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), ser żółty (7), szynka z indykami, miód, pomidor, kiszony ogórek, Mleko (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka z indykami, miód, pomidor, kiszony ogórek
	Obiad	Barszcz ukraiński z fasolą jaś, jajkiem i ziemniakami (1,3,7) Filet z kurczaka (1,3), ziemniaki puree (7), surówka z kiszanej kapusty, jabłka, czerwonej cebuli z oliwą z oliwek, sok 100%	Barszcz ukraiński z fasolą jaś i ziemniakami (1,3,7) Filet z kurczaka (1,3), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, jabłka, czerwonej cebuli z oliwą z oliwek, sok 100%
	Podwieczorek	Maślanka z bananem (7)	Banar

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baganowie

Małgorzata Wojtaś